

POMOC OSOBOM PRZEŻYWAJĄCYM ŻAŁOBĘ

**Osoby, które przeżywają śmierć
bliskiego członka rodziny lub stratę
osoby bliskiej zapraszamy na spotkania
grupy samopomocowej.**

Na spotkaniach, które odbywają się dwa razy w miesiącu chodzi o:

- wzajemne wsparcie,
 - opowiadanie własnej historii,
 - ochronę w grupie przez inne, doświadczone osoby,
 - pomoc w poprawie samopoczucia,
- uświadamianie sobie, że mimo wszystko można żyć dalej.

Osoby, które chciałyby skorzystać ze wsparcia grupy
samopomocowej, zapraszamy na spotkanie

30 września 2009 r.

w Bibliotece Publicznej Miasta i Gminy im. Heliodora
Święckiego Filia Jeziorany ul. Okulickiego 3
o godz. 15:30.



**Osoby zainteresowane uczestnictwem
w spotkaniach grupy samopomocowej mogą
uzyskać więcej informacji:
tel. 061 28 39 997**

